Cilantro (*Coriandrum sativum*)

Coriandre,Coriander green, Coriandre, Coriandro.

Descripción

También conocido como perejil chino. Es una hierba anual de la familia de las apiáceas (umbelíferas), tallo fino y redondo con tendencia a dispersarse y ramificarse; hojas alternas, las inferiores pecioladas, con folíolos redondeados, las superiores muy divididas. Las flores pueden ser blancas o rosadas reunidas en umbrelas. Los frutos, muy aromáticos, son esféricos de 3 a 5 mm. El cilantro florece en Mayo-Junio y sus frutos maduran a finales de Julio o en Agosto. El cilantro es originario de la India y se encuentra distribuido por Europa central, Mediterráneo, Asia Occidental y América.

Propiedades

El cilantro posee una gran cantidad de propiedades e indicaciones terapéuticas entre las mas destacadas están las relacionadas con el aparato digestivo (cólicos, etc.) Puede ser un estimulante del apetito y por ello a veces se emplea contra la anorexia nerviosa.
Entre sus usos mas conocidos se encuentran la fitoterapia, la industria farmacéutica, y la culinaria.

Cuidados

Tiene gran capacidad de adaptación a los suelos, incluso a los mas secos e ingratos, pero lo prefiere rico, permeable, bien drenado. Aunque soporta los ligeramente ácidos, prefiere los calcáreos con un pH próximo a 7. La humedad excesiva tampoco le es beneficiosa.
Muy bien adaptado a climas templados o templado-cálido. Le perjudican los climas invernales demasiado fríos.

Enfermedades y plagas

Puede ser objeto de ataques de áfidos.

Como combatir las plagas más frecuentes

En cultivo convencional se puede combatir el pulgón con insecticidas antiáfidos. Y en el caso de tratarse de cultivo eglógico se pueden usar aceite de neem o jabón potásico.

Época de plantación y formato más adecuado

	Bandeja	Venta primavera	Venta otoño
10.5 / 13cm	112	S.5-10	S. 32-34

Nota: los comentarios expresados son fruto de la experiencia en cultivo de Riera-Villagrasa SL., adaptenlos a su zona geográfica y a su método de cultivo.