



Melisa (*Melissa officinalis*)

Cidronelle, Lemon balm, Tarongina, Toronjil.

Descripción

Planta herbácea, rústica, vivaz, de tallo erguido muy ramificado. De 50-90cm de altura; hojas opuestas, pecioladas, ovales con los nervios muy marcados en el revés, cubiertas de pelusilla, serradas y ligeramente rugosas. De color verde oscuro por el haz y verde claro por el envés. Flores muy pequeñas e irregulares, blancas amarillas o rosadas. Pertenece a la familia de las labiadas y desprende un penetrante olor a limón. Es originaria de Asia, sur de Europa y regiones Mediterráneas.

Propiedades

La melisa esta indicada principalmente para tratar problemas de nervios, insomnio, taquicardias y espasmos musculares.

Es un sedante conocido cuyas virtudes para tranquilizar los nervios y evitar el reflejo de estos en el organismo han sido desde hace mucho tiempo ampliamente reconocidos. En las palpitations nerviosas tiene la propiedad de tranquilizar el músculo cardiaco y restablecer el ritmo normal del corazón. También es eficaz en los dolores de cabeza, favorece la digestión y estimula las funciones del estomago.

Cuidados

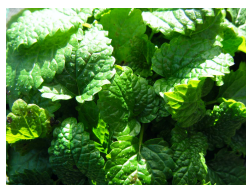
Planta de clima templado. Exposición a pleno sol o mejor semi-sombra, vulnerable a las heladas, sensible al frío y a los ambientes secos. Es poco exigente en el tipo de suelo pero los prefiere ricos en materia orgánica, fresca y húmeda, pero no en exceso. En suelos ligeros y secos las hojas amarillean y el rendimiento es mínimo.

Enfermedades y plagas

Se tiene que tener especial cuidado con los caracoles y las babosas. La enfermedad mas temida es el oidio.

Como combatir las plagas más frecuentes

Para cultivos ecológicos se pueden hacer aplicaciones con cobre para el oidio, y aplicaciones con fosfato férrico para los caracoles y babosas. Si el cultivo es convencional se pueden usar diferentes materias activas indicadas para combatir el oidio y preparados granulados especiales para los limacos.



Época de plantación y formato más adecuado

	Bandeja	Venta primavera	Venta otoño
10.5 / 13cm	112	S.5-13	S. 33-40

Nota: los comentarios expresados son fruto de la experiencia en cultivo de Riera-Villagrasa SL., adáptenlos a su zona geográfica y a su método de cultivo.