



## Helichrysum (*Helichrysum thianschanicum*)

Helicriso, Sempreviva, Perpetua.

### Propiedades

Estimula la secreción de jugos gástricos y pancreáticos. Es diurético y depurativo en caso de gota y reumatismo. Esta muy recomendada como remedio en casos de bronquitis y asma. Antialérgico, espasmódico y expectorante.

### Descripción

Planta herbácea, aunque a veces de base leñosa, con los tallos erguidos creando una forma arbolada de unos 50 cm de altura. Hojas lineales, estrechas y vellosas. De color grisáceo por el haz y verdes por el envés. Flores amarillas en capítulos pequeños y esféricos de 5mm de diámetro agrupados en la parte superior de los tallos. Es una planta común en el Sur de Europa. Destila un fuerte olor a curry.

### Cuidados

Prefiere los terrenos calcáreos de hasta 1000m de altitud. Su multiplicación se realiza por esqueje o por división de matas. Exposición a pleno sol, es resistente al frío; tolera heladas fuertes. Se cosecha durante la época de floración que es en verano. Se puede utilizar la planta en jardinería xerófila dado su resistencia a la sequía. Se puede podar después de la floración para darle forma a la planta y que no se abra.

### Enfermedades y plagas

Puede ser objeto de ataques de áfidos.

### Como combatir las plagas más frecuentes

En cultivo convencional se puede combatir el pulgón con insecticidas antiáfidos. Y en el caso de tratarse de cultivo ecológico se pueden usar aceite de neem o jabón potásico.



### Época de plantación y formato más adecuado

	Bandeja	Venta primavera	Venta otoño
10.5 / 13cm	112	S.5-13	S. 33-40
2,5L / 3L	84/40	S.5-13	S. 31-40

Nota: los comentarios expresados son fruto de la experiencia en cultivo de Riera-Villagrasa SL., adaptenlos a su zona geográfica y a su método de cultivo.